

# INDIÁNSKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

## Pro koho je tábor určen?

**I. Turnus:** 5 - 10 let

**II. Turnus:** 6 - 12 let - děti se skoliotickým držením těla či svalovými dysbalancemi

## Předání dětí

Každý den mezi **7:50 - 8:30** ve **Smart Gymu** v Brně - Tuřanech (první patro)  
Ukončení táborového dne a předání dětí **16:00 - 16:30**

## Kde budeme jíst?

Obědy, svačinky a celodenní pitný režim je zajištěn přímo na místě. Na oběd budeme mít na výběr ze dvou jídel (výběr proběhne před táborem).

## Co je v ceně?

V ceně je celotýdenní program, pomůcky, pedagogický i zdravotnický dozor, lektorné instruktorům, obědy, svačinky, pitný režim, ceny

## Co když bude pršet?

Máme k dispozici sál na pohybové aktivity, spoustu pomůcek a deskových her takže se nudit určitě nebudeme.

## Co s sebou?

Sportovní oblečení včetně obuvi (na slunečné i zamračené počasí), kšiltovka, lahvička na pití.

## Kdo se o děti bude starat?

Dětské centrum má sehraný tým vedoucích a instruktorů, kteří mají zkušenosti s pobytovými i příměstskými tábory.

V rámci turnusu s rehabilitačním cvičením s námi budou spolupracovat lektoři zblběhlí s lekcemi pro děti (lektor SM systému, jógy, pilates) a fyzioterapeut.

## Jak se máme přihlásit?

Na mailu [dcritany@gmail.com](mailto:dcritany@gmail.com)

## Rámcový program

Oba turnusy jsou všestranně zaměřené tábory, převážně na pohybové hry a tábornické dovednosti. Můžete se těšit na netradiční sporty jako lakros, kanjam, slackline, softbal, lukostřelba a další. Nebudou chybět ani rukodělné činnosti. Tábor bude veden formou her a celý týden bude pod taktovkou indiánů. Jeden den půjdeme na celodenní výlet.

Příměstský tábor s rehabilitačním cvičením rozhodně nebude jen o cvičení. V rámci toho týdne bude každý den probíhat cvičení SM systému, dětská jóga, cvičení na nestabilních plochách, cvičení na plochonoží, nácvik správného pohybového stereotypu, nácvik bráničního dýchání a spousta dalšího v rámci her a celotýdenního animačního programu.

Denní program bude sestavován vzhledem k věku a schopnostem účastníků a s ohledem na počasí se může během tábora měnit.

## Další informace

Doporučujeme, aby si děti s sebou nebrali cennosti včetně mobilních telefonů. Nebudou dovoleno je mít při programu. K dispozici máme uzamykatelné skříňky, do které nebude mít přístup třetí osoba.

Příměstský tábor se otevře pouze v případě, že se přihlásí nejméně 15 dětí.

Děkujeme za pochopení  
tým Řitany